

## STANDARDY BHP

### 2.4 Drabiny



Standard zawiera normy określające podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas prac wykonywanych przy użyciu drabin.

#### UWAGA

Prace wykonywane przy użyciu drabin rozstawnych i przystawnych są zaliczane do **szczególnie niebezpiecznych (3)**. Na etapie planowania należy zastosować w pierwszej kolejności zbiorowe środki dostępowe typu: rusztowania, podesty systemowe, platformy i drabiny podestowe. Stosowanie drabin należy uwzględnić w ocenie ryzyka dla określonego zadania.

#### A. WSTĘP

1. Zagwarantowanie bezpiecznej pracy z użyciem drabiny zależy od:
  - ustalenia, czy użycie drabiny jest konieczne (patrz UWAGA)
  - właściwego doboru drabiny do wykonywanej pracy,
  - odpowiedniego użytkownika drabiny,
  - stanu technicznego drabiny.
2. Dobór odpowiedniego środka dostępu podczas prac na wysokości powinien uwzględniać następującą hierarchię ryzyka:
  - jeśli to możliwe, należy unikać prac na wysokości,
  - jeśli musimy prowadzić tego typu prace, powinniśmy zapobiegać upadkom z wysokości,
  - należy ograniczać skutki upadków z wysokości.
3. Jeśli istnieje konieczność prowadzenia prac na wysokości, należy ustalić, czy zastosowanie drabiny jest niezbędne. W tym celu należy sporządzić IBWR (22) w oparciu o obowiązujące wytyczne **WZZ**, w tym: 2.0 Deskowanie ścian i słupów, 3.2 Wykopy wąsko przestrzenne zejścia do wykopów, 4.0 Obiekty inżynierskie.
4. Prace wymagające zastosowania drabin muszą być uwzględnione i opisane w IBWR (22) oraz w ORZ (13).  
**Dobłą praktyką jest wydanie pozwolenia na stosowanie drabiny.**
5. Decydując się na korzystanie z drabiny, należy wziąć pod uwagę rodzaj podłoża w miejscu prowadzenia prac (np. gładkie, śliskie, nierówne) oraz uwzględnić to w IBWR (22) i ORZ (13).
6. Do dodatkowych środków bezpieczeństwa zaliczamy:
  - mocowanie drabin do stabilnego punktu, przy czym konieczne jest mocowanie obu bocznic (Rys. 1, 2, 3),
  - bezpieczne i skuteczne klinowanie drabiny do ściany, które uniemożliwi jej ruch lub przemieszczanie się na boki (Rys. 4), jako ostateczność blokowanie drabiny do podłoża stopą.

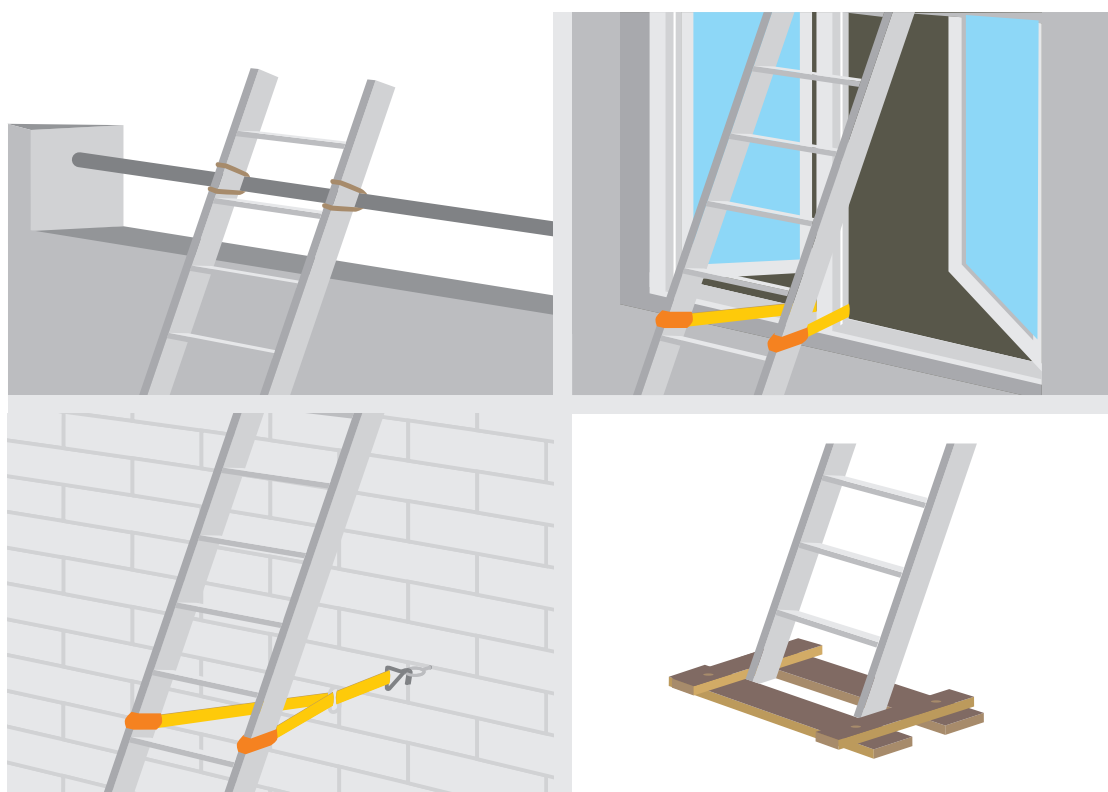


#### B. DZIAŁANIA PRZED ROZPOCZĘCIEM ROBÓT (PRZED UŻYCIEM)

1. Drabinę stosujemy w przypadku braku możliwości zastosowania innych środków dostępu.
2. Przed rozpoczęciem pracy z drabiny, użytkownik obowiązkowo przechodzi instruktaż stanowiskowy i zapoznaje się z oceną ryzyka.
3. Każdorazowo przed rozpoczęciem pracy, użytkownik drabiny dokonuje jej przeglądu, w szczególności powinien sprawdzić następujące elementy:
  - nogi (podłużnice) – czy nie są wygięte, odkształcone, skręcone, poobijane, pęknięte, skorodowane lub spróchniałe,
  - nogi (podłużnice) – czy są w dobrym stanie wokół punktów mocowania dla innych elementów,
  - mocowania (np. nitów i śrub) – czy są kompletne, nie są luźne lub skorodowane,
  - szczeble/stopnie – czy ich nie brakuje, czy nie są luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone,
  - zawiasy pomiędzy częścią przednią i tylną – czy nie są uszkodzone, luźne lub skorodowane,



- blokady – czy pozostaje pozioma, nie brakuje usztywnień tylnych i narożnych i nie są wygięte, luźne, skorodowane lub uszkodzone,
  - zaczepy szczelbi – czy są kompletne i nieuszkodzone, czy nie są luźne lub skorodowane i czy łączą się w sposób właściwy ze szczablami,
  - zaczepy prowadzące – czy są kompletne i nieuszkodzone, czy nie są luźne lub skorodowane oraz czy właściwie współpracują ze sobą w miejscu łączenia,
  - upewnienie się, że nie brakuje stopek, nakładek na końce drabiny, nie są one luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone,
  - sprawdzenie, czy cała drabina jest wolna od zanieczyszczeń (np. brudu, błota, farby, oleju lub smaru),
  - upewnienie się, że zaczepy blokady (jeżeli są zamontowane) nie są uszkodzone lub skorodowane i działają prawidłowo,
  - upewnienie się, że w podeście (o ile jest zamontowany) nie brakuje części lub elementów mocujących i nie jest on uszkodzony lub skorodowany. Jeśli kontrola jakiegokolwiek z wymienionych efektów budzi wątpliwości, nie należy używać drabiny,
  - w przypadku specjalnych typów drabin dodatkowo bierze się pod uwagę inne elementy wskazane przez producenta.
4. Nie należy korzystać z drabiny na zewnątrz w czasie w niekorzystnych warunków pogodowych, takich jak np. silny wiatr.



Rysunek 1. Mocowanie drabiny

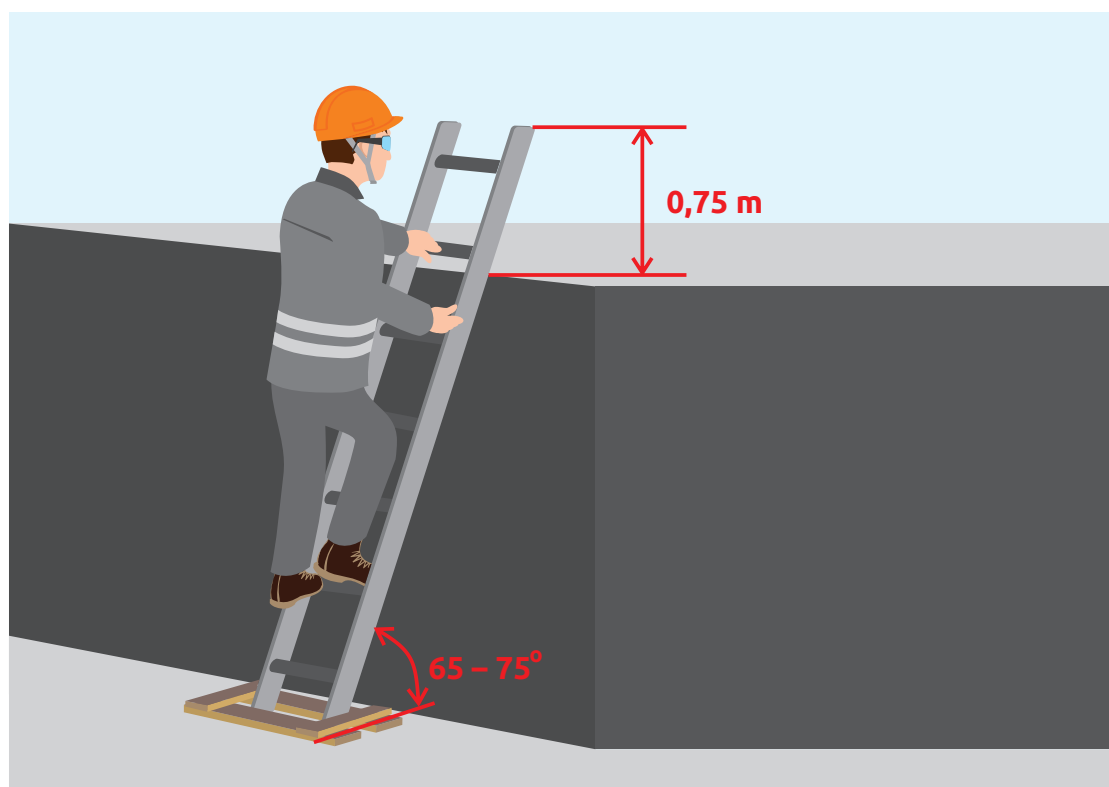
### C. DZIAŁANIA PODCZAS PROWADZENIA ROBÓT

1. Pracownik wchodzący po drabinie na wysokość powyżej 1 m powinien stosować sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości.
2. Pracując z drabiny należy pamiętać o następujących zasadach:
  - zastosuj zasadę 3 punktów podparcia,
  - zamocuj i zabezpiecz przed poślizgiem,
  - górną krawędź drabiny wysuń minimum 75 cm nad poziom wejściowy,
  - kąt nachylenia drabiny przystawnej ustaw pomiędzy 65° a 75° (Rys. 5),
  - utrzymuj środek ciężkości w osi drabiny unikając nadmiernego wychylania się na boki.





3. Drabiny rozstawne i przystawne mogą być zastosowane wyłącznie w przypadku, gdy:
  - zostały zabezpieczone przed uderzeniem przez pojazd odpowiednimi barierkami lub pachołkami ostrzegawczymi,
  - zostały zabezpieczone przed uderzeniem przez inne elementy, takie jak drzwi lub okna, poprzez właściwe i skuteczne rozwiązania zapobiegające ich otwarciu. Jeśli zastosowanie takich rozwiązań nie jest możliwe, należy wyznaczyć osobę odpowiedzialną za pilnowanie drzwi oraz poinformować osoby postronne o zakazie otwierania okien do odwołania,
  - zostały zabezpieczone przed ruchem pieszych poprzez bariery, pachołki ostrzegawcze lub wyznaczenie osób do pilnowania dostępu; zabezpieczenia powinny być zlokalizowane pod drabiną lub w jej pobliżu,
  - możliwe jest wykorzystanie elementów mocowania i stabilizacji drabin rozstawnych, takich jak łańcuszki czy rozpory oraz aktywowanie blokad będących wyposażeniem drabin.
4. Pracownicy pracujący z drabin są zobowiązani do używania **ŚOI (15)**, w tym zabezpieczających przed upadkiem z wysokości zgodnie ze **Standardem 18.4 ŚOI (15) – sprzęt i ochrony indywidualne** oraz **Standardem 18.5 Odzież i obuwie**.
5. Jeśli istnieje ryzyko upadku poza poziom posadowienia drabiny, drabinę należy przymocować w jej górnej części.
6. Do przenoszenia narzędzi lub drobnych przedmiotów powinno się stosować torby lub pasy narzędziowe.
7. Nie wolno stosować drabin rozstawnych w celu umożliwienia dostępu na inny poziom prac, z wyjątkiem drabin przystosowanych do tego celu.
8. Wskazówki ogólne:
  - nie należy pozostawać przez dłuższy czas na drabinie bez regularnych przerw (zmęczenie jest czynnikiem ryzyka),
  - należy zapobiegać uszkodzeniu drabiny podczas transportu, np. mocując ją odpowiednio i upewniając się, że została umieszczona we właściwy sposób,
  - należy upewnić się, że drabina jest przystosowana do określonego rodzaju pracy,
  - nie należy korzystać z drabiny zanieczyszczonej, np. mokrą farbą, błotem, olejem lub śniegiem,
  - ustawiając drabinę trzeba wziąć pod uwagę ryzyko kolizji np. z pieszymi, pojazdami lub drzwiami,
  - w obszarze roboczym należy zabezpieczyć drzwi (oprócz wyjść pożarowych) i okna, wszędzie tam, gdzie jest to możliwe,
  - należy używać drabin, które nie przewodzą prądu elektrycznego, szczególnie w miejscach, gdzie występuje ryzyko porażenia prądem.



Rysunek 2. Kąt nachylenie drabiny



## D. DZIAŁANIA PO ZAKOŃCZENIU PRAC

1. Naprawy i konserwacja powinny być przeprowadzane przez **kompetentnych pracowników (7)** i zgodnie z instrukcjami producenta.
2. Drabiny wykonane z tworzyw termoplastycznych, termoutwardzalnych oraz z tworzywa sztucznego wzmocnionego włóknem należy przechowywać w warunkach chroniących je przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
3. Drabiny wykonane z drewna należy przechowywać w suchym miejscu, nie powinny również być pokrywane farbą kryjącą i uniemożliwiającą przenikanie pary wodnej.
4. Drabina powinna być przechowywana:
  - z dala od miejsc, w których jej stan techniczny mógłby się gwałtownie pogorszyć (np. ze względu na wilgoć, wysoką temperaturę lub wpływ innych czynników atmosferycznych),
  - w pozycji, w której się nie wykrzywi (np. może być zawieszona za podłużnice na odpowiednich uchwytych lub położona na płaskiej, oczyszczonej powierzchni),
  - w miejscu, gdzie nie ma ryzyka uszkodzenia przez pojazdy, ciężkie przedmioty czy zanieczyszczenia,
  - w miejscu, w którym nie stanowi przeszkody i nie stwarza zagrożenia potknięcia się.
5. Drabiny w złym stanie technicznym należy wyłączyć z użytkowania lub usunąć z budowy



## ZABRANIA SIĘ

1. Stosowania uszkodzonych drabin.
2. Wykorzystywania drabin jako dróg stałego dostępu i transportu materiałów.
3. Użytkowania drabin wolnostojących jako przystawnych (z wyjątkiem tych, które są do tego przystosowane).
4. Używania drabin rozstawnych jako przystawnych.
5. Ustawiania i opierania drabin na niestabilnym, nierównym i śliskim podłożu. Opierania drabiny o elementy konstrukcyjne i budowlane, które nie uzyskały pełnych właściwości wytrzymałościowych (np. ściana w trakcie murowania, nieskręcona konstrukcja).
6. Stawiania drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeśli nie są zamknięte na klucz od strony ustawionej drabiny.
7. Ustawiania drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i urządzeń, w sposób stwarzający zagrożenia dla ich użytkowników.
8. Wchodzenia i schodzenia w pozycji plecami do drabiny.
9. Przenoszenia drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę.
10. Przerabiania i ingerowania w drabiny niezgodnie z instrukcją producenta, np. w celu przystosowania do prac na schodach czy pochylniach.
11. Malowania drabin.
12. Wykonywania robót murarskich, tynkarskich i spawalniczych z drabin.
13. Przesuwania drabiny z pracownikiem, który znajduje się na szczeblach lub stopniach.
14. Rozstawiania drabin na ruchomym podłożu (palety, cegły, dźwigi, rusztowania, tyżki koparek, samochody dostawcze, pomosty robocze).
15. W przypadku drabin przystawnych – korzystania z jej trzech ostatnich szczebli.
16. Przeciążania drabin powyżej ciężaru określonego przez producenta.
17. Wchodzenia na drabinę z zajętymi rękami.
18. Pracy z drabin w pobliżu czynnych linii energetycznych.